



# Programme des workshops

ateliers de 9h à 11h

## VENDREDI 29

**L'Opus Renaissance**  
Bain de Gongs  
*À l'écoute du silence*

**Voix Celtiques et chants des plantes**  
Chants sacrés et chant polyphonique  
*La voix d'Avalon*

**Contact beyond contact**  
Pratique somatique en mouvement  
*Aurélie Move*

**Chi kung fu**  
*Toucher de l'être*  
*Jessica Mellier*

**Femme d'Or**  
Yoga féminin & danse tournante  
*Sophia & Stella*

**Magdalene Dance & Mantra**  
Voyage dansé et chanté  
au coeur des temples d'Isis  
*Rose Magdalene Haven*

**Ecstatic dance live**  
au casque en nature  
*Nina Fenöra*

## SAMEDI 30

**Voice and soul expansion**  
Chant et expression vocale  
*Sito Reno*

**Gymnastique sensorielle**  
*Audrey Fievet*

**Célébration du lotus bleu**  
Voyage sonore ecstasique  
*Altos & Vibral'Âme*

**Oshun, la joie incarnée**  
Danses afro cubaines  
*Danza y coaching*

**Le temps des songes**  
Cercle de contes, chants et poésie  
*Claudia Mad'moiZèle*

**Yoga restauratif**  
*Yaor Barhum*

**Ecstatic dance live**  
au casque en nature  
*Nina Fenöra*